

Plantes de soutien & Où trouver des graines.

Introduction : L'asclépiade est principalement associée aux papillons monarques et à leur survie. Il existe huit espèces d'asclépiade différentes. Nous nous concentrerons ici sur l'asclépiade commune et l'asclépiade des marais, car ce sont les plus répandues. Pour en savoir plus sur toutes les espèces d'asclépiade, consultez le site Web de la Fédération canadienne de la faune. Vous y trouverez un tableau très intéressant et une présentation de deux pages consacrées à ces plantes. Rendez-vous sur leur site à l'adresse <https://cwf-fcf.org>

Asclépiade commune : L'une des asclépiades associées aux papillons monarques au Nouveau-Brunswick est l'asclépiade commune. Cette plante de grande taille forme parfois de vastes colonies. Ses ombelles portent de grosses boules de fleurs roses à violacées au parfum agréable. Parmi les asclépiades, c'est l'espèce qui colonise le mieux les milieux perturbés. On la trouve dans une grande variété d'habitats, des terres cultivées aux pâturages, en passant par les bords de route, les fossés et les friches. La plante atteint une hauteur de 0,91 à 1,52 m, mais peut culminer à 2,4 m.

L'asclépiade contient des glycosides cardiotoniques, apparentés à la digitaline, utilisée pour traiter certaines maladies cardiaques. Ces glycosides, absorbés par les chenilles du papillon monarque dont la seule source de nourriture est le feuillage de l'asclépiade, rendent les chenilles et les papillons adultes toxiques pour les oiseaux et autres prédateurs. Un incroyable mécanisme de défense naturel : « on est ce qu'on mange ».

La fleur est très parfumée et sa couleur varie du blanc au rosé, parfois violacé. Chaque fleur mesure environ 1 cm de diamètre et possède cinq capuchons cornus et cinq pollinies. Les graines, munies de longs poils blancs et duveteux, sont contenues dans de grands follicules.

Taille : jusqu'à 2,4 m. Couleur des fleurs : blanc, rose et violet. Zone de rusticité : 3 à 7. Parfum : puissant parfum floral rappelant la vanille ou la barbe à papa. Habitat : terres cultivées, pâturages, bords de route, fossés et champs.



Asclépiade des marais (Asclepias Incarnata)

Cette plante a tendance à former des touffes et ne s'étend pas de façon envahissante, ce qui en fait un excellent choix pour votre jardin. Elle prospère au soleil ou à mi-ombre et affectionne les sols humides comme les fossés et les berges. Elle peut vivre dans des sols humides tels que ceux qu'offre le Nouveau-Brunswick avec ses zones humides. Cette plante possède des feuilles étroites et des fleurs rosées regroupées en grappes. L'asclépiade des marais est un excellent ajout au jardin pollinisateur typique du Nouveau-Brunswick. J'en ai plusieurs bacs remplis. Au Nouveau-Brunswick, nous cultivons de quoi nous nourrir et de quoi nourrir les insectes et les oiseaux !



Swamp Milkweed

Aussi belle soit-elle, l'asclépiade des marais peut parfois mettre plusieurs années à fleurir pleinement lorsqu'elle est cultivée à partir de graines. Fleurissant et exhalant son parfum durant l'été, elle attire divers insectes et pollinisateurs, notamment le papillon monarque.

Toxicité de l'asclépiade : La sève blanche est toxique pour la plupart des animaux lorsqu'elle est ingérée en grande quantité. Les monarques, qui pondent leurs œufs sous les feuilles épaisses de la plante, tirent profit de cette toxine, car les oiseaux les ignorent.

L'asclépiade des marais n'est pas considérée comme agressive ou envahissante dans son aire de répartition naturelle. Elle peut se propager par semis spontané.

Taille : 2,4 m. Couleur des fleurs : Rose clair à violet foncé.
Zone de rusticité : 3 à 7.
Parfum : Fort parfum floral de vanille ou de barbe à papa.
Exposition : Plein soleil et sol constamment humide à détrempé.



Précautions d'emploi : L'asclépiade peut irriter la peau et les yeux. Il est recommandé de porter des gants de jardinage pour la manipuler. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon après avoir touché de l'asclépiade et évitez tout contact avec les yeux.

D'autres plantes qui nourrissent les papillons et leur fournissent du nectar.



Fleurs jaunes de verge d'or ; constitue une source essentielle de nectar en fin d'été et en automne.



Violette pourpre : Fleur du Nouveau-Brunswick, elle fleurit de mai à juillet.



Susan aux yeux noirs



Aster à tige violette



Les fleurs de myrtille produisent un nectar sucré et facilement accessible qui attire les papillons.



Les fleurs de Haskap produisent du nectar

Framboise sauvage



Arbres

- Saules : L'une des premières plantes à fleurir au printemps, fournissant un nectar précoce essentiel.
 - Les tilleuls d'Amérique sont réputés pour produire un miel monofloral de tilleul d'Amérique grâce à leur abondante et sucrée floraison estivale.
 - Les cerisiers à grappes fleurissent au printemps, offrant une source de nourriture précoce aux bourdons et aux papillons.
-

Où les récupérer

- La pépinière Scott's à Lincoln vend des graines de fleurs sauvages du Nord.
 - Si j'ai bien compris, les serres Rowans de Lincoln vendent aussi des graines d'asclépiade.
 - **Je crois que le magasin Co-op Country, situé sur la rue St. Mary's à Fredericton, en a.**
-

Online



<https://northernwildflowers.ca>

Excellent fournisseur en ligne, prix très compétitifs et livraison très rapide.

<https://www.naturenb.ca/monarchs/milkweed-seeds/>

Liens vers des informations générales et détaillées

Brochures et documents de la Fédération canadienne de la faune (Espèces d'asclépiade du Canada). Un excellent document, très bien conçu et riche en informations. (Lien ci-dessous)

<https://cwf-fcf.org/en/resources/downloads/booklets-handouts/Milkweed-Species-of-Canada-update-3.pdf>

Parcs Canada

<https://parks.canada.ca/pn-np/mb/riding/nature/flora/l-asclepiade-milkweed>

Monarch Watch org. Very interesting paper written by David J. White - R.R. #3 - Lanark, Ontario, 13 March 1996.

https://www.monarchwatch.org/read/article_canweed.html

Jardins botaniques royaux du Canada, daté du 10 septembre 2020, par Karin Davidson Taylor, responsable de l'éducation, Jardins botaniques royaux. Article

<https://www.rbg.ca/growing-milkweed-in-ontario/>
